



Yoga ahoi!

Lust auf Yoga an Bord? Möchtest du während deiner Yogapraxis den Horizont erblicken? Die reine Luft des Meeres einatmen? Sonne und Wind auf deiner Haut spüren?

athayoga zurich bietet dir dieses einzigartige Erlebnis an! Erlebe den Einklang von Sonne und Mond, Tag und Nacht, Wind und Wellen. Ein Erlebnis in purem Einklang mit der Natur auf einer 1-wöchigen Yogareise entlang der lykischen Küste.

Wir heissen dich schon jetzt herzlich Willkommen an Bord! Sonnengruss ahoi!

Ort / Route



Unsere Reise beginnt und endet 120km südwestlich von Antalya (Südtürkei) in Finike. Jeden Tag besuchen wir ein oder zwei Buchten und übernachten an den schönsten Ankerplätzen.

Route

Tag 1 - boarding finike hafen

Tag 2 - finike - caygiz - gökkaya

Tag 3 - gökkaya - simena - tershane

Tag 4 - tershane - bayindir bay - kas

Tag 5 - kas - ücagiz

Tag 6 - kekova - salyangoz bay

Tag 7 - salyangoz bay - finike

Tag 8 - abreise nach dem frühstück

Änderungen der Route bleiben vorbehalten, sie unterstehen den Wetterbedingungen.

Thema der Woche



Yoga, Entspannung und Natur. Wir werden uns täglich der Yogapraxis widmen. Der Unterricht findet jeweils am Vormittag und am späten Nachmittag statt. Daneben besteht die Möglichkeit die Seele baumeln lassen, den Tag vollkommen und entspannt zu geniessen, Energie zu tanken, in kristallklarem Wasser zu schwimmen und schnorcheln, antike Städte und kleine Fischerdörfer zu erkunden und die Nacht unter dem Sternenhimmel zu geniessen. All das und vieles mehr erwartet dich auf dieser einzigartigen Reise entlang einer malerischen Küste.

Unterkunft



Wohnen werden wir an Bord der Atlantis, einem sehr komfortablen Motorsegler.

Sie verfügt über 10 Doppelkabinen. Eine der Kabinen hat getrennte Betten, alle anderen haben ein Doppelbett. Zu jeder Kabine gehört ein kleines, aber sehr feines Bad mit Duschkabine, Waschbecken und WC.

Am Ober- und Vorderdeck befinden sich viele Sonnenmatratzen zum Sonnen & Relaxen.

Der Küchenchef verwöhnt uns täglich mit drei köstlichen Mahlzeiten aus der mediterranen und traditionellen türkischen Küche. Die Dinner an Deck unter freiem Himmel sind ein wahrer Genuss...

Leitung

Carolina Waibel, 079 413 21 58

dipl. Yogalehrerin, Leiterin von athayoga zurich

www.athayoga.ch

Anreise



Wir fliegen gemeinsam mit Edelweiss Air von Zürich nach Antalya (Südtürkei). Der Abflug ist am Sonntag 1. Juli 2012 um 15.00 Uhr. In Antalya werden wir von unseren Gastgebern empfangen und fahren etwa 1.5h bis zur Marina in Finike. Für die Rückreise am Sonntag 8. Juli 2012, werden wir ebenfalls zum Flughafen gefahren. Voraussichtliche Ankunftszeit in Zürich 22.35 Uhr.

Änderungen vorbehalten.

Kosten



Für 7 Nächte / 8 Tage pro Person

Vollpension inkl. Yoga und Flug-/Reisekosten

CHF 1'975.- im Einzelkabine (beschränkte Anz.)

CHF 1'875.- im Doppelkabinen

Getränke und zusätzliche Ausflüge sind im Preis nicht inbegriffen.

Anmeldung & Konditionen

Unter www.athayoga.ch oder via Email an info@athayoga.ch.

Namasté athayoga zurich